## Liebe Tauscherinnen und Tauscher,

ein ganz besonderes Jahr geht zu Ende. Wie haben wir es überstanden? Hoffentlich seid Ihr alle von diesem Virus verschont geblieben!

Im Tauschring fing es ganz hoffnungsfroh im Januar mit einem vollen Terminkalender für Treffen an. Dann ging ab März fast nichts mehr. Unsere Mitgliederversammlung und leider auch die geliebte Weihnachtsfeier mussten ausfallen.

In diesen schwierigen Zeiten merken wir besonders wie wertvoll der Tauschring mit seinem Netzwerk für uns ist.

Einige von Euch trafen sich zu gegenseitigen Besuchen oder Spaziergängen und natürlich wurde auch viel untereinander telefoniert. So blieben die Kontakte weiterhin bestehen und so wollen wir uns auch in der Zukunft unterstützen und helfen, wo es möglich und notwendig ist.



Trotz dieser widrigen Umstände wurde aber auch fleißig getauscht. Ab April fanden monatlich zwischen 21 und 34 Tauschaktivitäten statt; einige Beispiele:



von A wie Apfelkuchen
C wie Coaching
G wie Gartenarbeit
H wie Haarschnitt
M wie Marmelade
P wie PC-Hilfe
bis Z wie Zeit für Amadou.

Zu unserer Einladung am 15. Juli in den Japanischen Garten im Nordpark kamen 14 Mitglieder. Bei warmem Sommerwetter in der blühenden Umgebung saßen wir gemütlich (mit Abstand) zum Plaudern beisammen. Jeder hatte sich mit Proviant versorgt und einige Leckereien wurden natürlich auch getauscht.





Weil es allen so gut gefallen hatte, kamen zu unserem Treffen am 3. August bereits 18 Mitglieder in den Zoopark. Auf den Bänken und mitgebrachten Stühlen genossen wir den Schatten unter den großen Bäumen in diesem wunderschönen Park. Säfte, Marmelade und Leckereien wurden natürlich auch wieder getauscht.

Als neues Mitglied haben wir Marietta H. dort aufgenommen. Sie fühlte sich direkt sehr wohl in unserer lockeren Runde.

Zu einem dritten Treffen hatte Christiane M. am 7. September ihren Schrebergarten zur Verfügung gestellt. Dieses versteckte Paradies fanden 16 Mitglieder und eine Interessentin. Die köstlichen Energiebällchen, die Regina S. mitgebracht hatte und andere Süßigkeiten ließen wir uns zum Kaffee oder Tee gut schmecken. Anke verteilte noch einige gerettete Lebensmittel, so dass es für alle ein gelungener Vormittag war.



Seitdem ist es wieder etwas stiller im Tauschring geworden. Der Jahreszeit und den niedrigeren Temperaturen entsprechend ließen alle Aktivitäten etwas nach.

Damit wir nicht träge, faul und dick werden, haben wir einen Tipp für Euch. Die Karten können online bestellt werden und werden dann kostenlos zugeschickt: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung www.aelter-werden-in-balance.de



Da wir uns in diesem Jahr nicht mehr treffen können, aber den Kontakt nicht ganz verlieren wollen, bitten wir Dich, das Mitglied anzurufen, das direkt nach Deinem Namen genannt wird. Im Anhang findest Du die aktuelle Mitgliederliste. Über einen kleinen persönlichen Weihnachtsgruß freut sich bestimmt jeder. Vielleicht lernt Ihr auf diese Weise Menschen kennen, die Euch bis dahin noch völlig unbekannt waren.



Zum Weihnachtsfest wünschen wir Euch und Euren Familien schöne und genussvolle Stunden, aber auch Muße für den Blick nach innen und vorne, um mit frischen Kräften die Weichen für das neue Jahr stellen zu können.

Wir freuen uns auf ein reges Tauschtreiben mit Euch im nächsten Jahr. Bleibt gesund und zuversichtlich.

Euer Orga-Team

Margret L., Ursula N. und Uwe S.

